

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Viviers

« *Hostellerie Charles de Foucauld* »

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous
un jour par mois de 10h à 11h30
autour d'un thème

Jeudi 16 Janvier 2025

« *Aider seul ou à plusieurs* »

Jeudi 6 Février 2025

« *Le comportement de mon proche évolue : que faire ?* »

Jeudi 13 Mars 2025

« *Je ne suis pas qu'aidant* »

Jeudi 10 Avril 2025

« *Gestion des émotions* »

Jeudi 15 Mai 2025

« *Quand la maladie s'immisce dans la relation* »

Jeudi 12 Juin 2025

📅 *Rencontre conviviale avant la pause estivale* 📅



À cette adresse :

« Hostellerie Charles de Foucauld »
2 Faubourg St-Jacques - 07220 VIVIERS



Contact :

04 75 54 50 61

aidants@hi-bsav.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :